



Skogar, sjöar och Östersjön

Guidad, tyskspråkig, 5-dagars aktivtur söder om Sveriges vackra huvudstad Stockholm med bagagetransport – Sörmland Outdoor är det bästa valet!

Denna tur riktar sig till alla som trivs utomhus tillsammans med trevliga människor och gillar att vara aktiva; som, förutom den unika och varierad natur också vill lära sig mer om svensk kultur och besöka charmiga småstäder. Lär dig att göra upp eld långt från civilisationen, läsa spår och hitta vägen i skogen med hjälp av en kompass. Lär dig att laga en trerättersmiddag över en enkel lägereld. Njut av äkta nordisk bastuavkoppling. Kort sagt: att tillbringa dagen utomhus tillsammans och sitta mysigt tillsammans på kvällen. Denna tur kan för övrigt kombineras perfekt med en storstadsresa till Stockholm.

Start: Södertälje Syd järnvägsstation med parkering (nås med snabbtåg – varje halvtimme från Stockholms centralstation eller Arlanda flygplats utan tågbyte). Gratis parkering 1 km bort och kan nås med kollektivtrafik.

Slut: Nyköping station (återresa till Södertälje Syd/Stockholm/Arlanda flygplats) med snabbtåg utan byte

Dag 1: Från Södertälje till Järna

Välkomst på perrongen vid Södertälje Syd/parkeringen av reseledarna Claudia och Tomas, samt en kort presentationsrunda; lastning av bagage, vandring till Tvetaberg följt av lunch vid Mäsnarens strand med möjlighet till bad; vandring till Järna (etapp 9 och 10 på Sörmlandsleden).

Vandrad sträcka: ca 21 km

Middag: på hotellet

Boende: Håknäs Hostel (<http://www.haknas.vandrarhem.dinstudio.se/>) i dubbelrum (enkelrum rum finns mot extra kostnad)

Dag 2: från Järna till Trosa

Vi åker med bil i 10 minuter från Järna och vandrar längs stranden till Skillebyholm; efter en kort paus fortsätter vi till Tullgarns slott (Tullgarn Slott); här stannar vi för lunch vid havet (möjlighet till bad), innan vi fortsätter till fots till Trosa. Den som vill kan koppla av i hotellets wellnessavdelning före middagen (mot extra kostnad).

Vandringssträcka: ca 22 km

Middag: på hotellet

Boende: Trosa Stadshotel eller liknande (<https://www.trosastadshotell.se/>) i dubbelrum (enkelrum tillgängligt mot extra kostnad)

Dag 3: från Trosa till Trosa

Eftersom gårdagen var lite ansträngande är dagens program lite mer avslappnat, men ändå spännande: dagens vandring pågår bara till tidig eftermiddag, vilket ger tid för andra aktiviteter. Trosa är en mycket vacker liten stad (känd från "Inga Lindström-filmerna"), som erbjuder många sportaktiviteter: t.ex. kajakpaddling, SUP, cykling (mot extra kostnad); om du känner för en annorlunda skogspromenad eller löptur introducerar vi gärna dig till "orienteringslöpningens" hemligheter; här måste du hitta flera kontrollpunkter i följd med hjälp av en kompass och enkla kartor. Ingen tidigare erfarenhet krävs; det är dock jättekul, och du får se naturen ur ett helt nytt perspektiv. Om du vill kan du avsluta dagen med ett besök i hotellets eget wellnessområde (mot extra kostnad).

Gångsträcka: ca 15 km

Middag: i byn

Boende: Trosa Stadshotell eller liknande (<https://www.trosastadshotell.se/>) i dubbelrum (enkelrum tillgängligt mot extra kostnad)

Dag 4: Från Trosa till Nyköping

Dagen inleds med en vandring genom skogen längs E54 till Gisekvarn; vi äter lunch vid stranden av Gisesjön. Den som känner för det är välkommen att ta ett snabbt dopp för att svalka sig. Vi fortsätter till Brafalls Sag (etapp E54), där vi tar bussen till Nyköping. Nyköping är inte bara huvudstad i Södermanlands län, utan också en vacker stad som är väl värd en promenad längs Nyköpingsan. Eller så kan du koppla av i den kostnadsfria bastun på plats.

Vandrad sträcka: ca 28 km (kortare alternativ finns)

Boende: Clarion Kompaniet i Nyköping ([Hotell Nyköping](#) | [Clarion Collection Hotel Kompaniet](#) | [Strawberry](#)) i dubbelrum (enkelrum finns mot extra kostnad)

Middag: På hotellet

Dag 5: Från Nyköping till Nyköping

Dagens vandringssträcka är lagom lång, men programmet har något speciellt i beredskap för våra gäster: efter att ha åkt buss till Buskhyttan vandrar vi via Koppartorp och Uttervik till Näverkvarn. Vid Östersjöns strand, under ledning av guiden Tomas, lagar vi en fullständig måltid över öppen eld. Alla tilldelas en specifik uppgift – beroende på sina färdigheter – så att alla bidrar. Eftersom vi inte behöver skynda oss med middagen är inget annat planerat för resten av dagen (förutom bussresan tillbaka till Nyköping), vilket ger gott om tid för ett långt dopp i Östersjön och avkoppling på stranden. För dem som vill åka tillbaka går det en buss till tågstationen. Alternativt kan dagen avslutas med ett besök i hotellets kostnadsfria bastu.

Gångsträcka: ca 15 km

Alternativt boende: Clarion Kompaniet i Nyköping ([Hotell Nyköping](#) | [Clarion Collection Hotel Kompaniet](#) | [Strawberry](#)) i dubbelrum (enkelrum finns mot extra kostnad)

Middag: På hotellet

Dag 6: Avresa från Nyköping (valfritt)



Antal deltagare: 5–10

Pris per person:

1 375,00 € (4 hotellnätter + middag)

1 495,00 € (5 hotellnätter + middag)

I priset ingår:

Reseledare (tysk- och engelsktalande, och naturligtvis svensktalande)

Boende: 4 (5) nätter på hotell i dubbelrum (tillägg för enkelrum: 190 €) Måltider: frukost, lunch, middag (middag exklusive dryck)

Transport under resan (buss, taxi)

Bagagetransport: 1 bagage per deltagare, max. 10 kg Bastu i Nyköping

Datum

24–29 juli 2027

14–19 augusti 2027

Avbokningsavgifter:

Upp till 2 veckor före avresa: 50 % av resans pris Upp till 1

vecka före avresa: 75 % av resans pris Därefter: 90 % av resans pris

Om en deltagare avbryter resan i förtid kan eventuella kostnader som inte uppkommit hos tredje part (boende m.m.) återbetalas, förutsatt att Sörmland Outdoor inte har ådragit sig några avbokningsavgifter.